WIRKKRAFT.BERLIN

UNBEIRRBAR

Gespräche klar führen und dich wirksam Durchsetzen

3 Tage für Menschen, die ihre Grenzen erkennen, ihnen vertrauen und ihre Position im Kontakt erleben und auch wirksamer vertreten wollen.

Nähe und Distanz gehören zum Leben.
Im Beruf. In Beziehungen. In Teams. In uns selbst.
Und Grenzen auch.

Wo Grenzen unklar sind, entsteht Anpassung, Frust oder verdeckter Konflikt.
Wo Grenzen klar werden, kann Beziehung entstehen und wirkliche Resonanz.

Worum es geht

- Deiner Position im Kontakt Ausdruck verleihen
- Grenzen sichtbar machen und verkörpern
- Im Moment wahrnehmen, wo eine Grenze ist
- Eigene Impulse erkennen: Zögern, anpassen, ausweichen, erklären
- Neue Möglichkeiten im Handeln erproben: Klar bleiben, aussprechen, stehen bleiben
- Resonanz und Beziehung gestalten, auch und gerade wenn es herausfordernd wird

Für Menschen

- die ihre Grenzen wahrnehmen und sie in bestimmten Situationen noch nicht souverän vertreten können
- die sich selbst als harmoniesüchtig beschreiben oder den Blick eher auf das Wohl der anderen richten
- die Übergriffigkeit von anderen erlebt haben und sich darin schwer abgrenzen können
- die lernen wollen Grenzen anderer früher zu erkennen und auch zu respektieren

Was entstehen kann

- Wir schaffen Räume, in denen Grenzen spürbarer werden
- Dort, wo Klarheit herausfordert, üben wir im Kontakt zu bleiben
- Das Zusammenspiel zwischen Position und Beziehung wird sichtbarer
- Und wir erleben, wie tragfähiger Kontakt entsteht, wenn Grenzen gezeigt werden

WIRKKRAFT.BERLIN

Anmeldung

Du willst dabei sein?
Schreib mir:

Sabine Rösler
hallo@wirkkraft.berlin
oder ruf mich an: +49 177 216 70 19

Weitere Informationen:
www.wirkkraft.berlin

DAUER

3 Tage

TEILNEHMENDE

6–12 Personen

WO?

Sabine Rösler | WIRKKRAFT.Berlin
Business- und Persönlichkeitscoaching

Leistikowstraße 3
14050 Berlin-Charlottenburg

ANREISE

ÖPNV: U2 Theodor-Heuss-Platz oder Buslinien 143, 349 bis Reichsstr./Kastanienallee

PKW: Autobahn-Abfahrt A100 Spandauer Damm

KOSTEN

Regulär: 1.150 € (inkl. MwSt., inkl. Pausenbewirtung)

WANN?

15.04.2027 – 17.04.2027
23.09.2027 – 25.09.2027

Start Tag 1: 11:00 Uhr
Ende Tag 3: 16:30 Uhr