

## UNBEIRRBAR

Gespräche klar führen und dich wirksam  
durchsetzen

Wenn du in schwierigen Gesprächen klar bleiben willst,  
ohne die Beziehung zu verlieren.

3 Tage für Menschen, die ihre Grenze nicht nur spüren,  
sondern sie im Kontakt vertreten möchten.

Deine Klarheit im Gespräch ist eine Entscheidung.  
Es ist deine Position.

Wo Grenzen unklar sind, entsteht oft Anpassung, Frust oder verdeckter Konflikt.  
Wo Grenzen klar werden, kann Beziehung entstehen und wirkliche Resonanz.

Dieser Workshop ist ein Arbeitsraum für Menschen, die sich darin anders erleben möchten.

### Worum es geht

In diesen drei Tagen entsteht ein Raum, in dem dein Selbst-Ausdruck im Kontakt erlebbar wird. Deine eigenen Grenzen können sichtbar werden. Deine Position kann nicht nur ausgesprochen, sondern verkörpert werden.

Es geht darum, im Moment wahrzunehmen, wo deine Grenze ist und ihr zuzustimmen. Auch dann, wenn es herausfordernd wird:

- \* wenn Druck entsteht
- \* wenn dein Nein übergangen wird
- \* wenn du beginnst, dich selbst zu verlassen

# WIRKKRAFT.BERLIN

## Für wen

---

- Menschen, die ihre Grenze wahrnehmen und sie im Kontakt noch nicht selbstverständlich vertreten
- die sich selbst als harmoniesüchtig beschreiben oder den Blick eher auf die anderen richten
- die Übergriffigkeit von anderen kennen und sich darin schwer abgrenzen können
- die sich mehr Klarheit wünschen, ohne die Beziehung zu verlieren

## Was entstehen kann

---

- Wir bauen Räume, in denen Grenzen spürbarer werden.
- Wir gehen dorthin, wo Eindeutigkeit in der Sprache hilft, auch wenn der Kontakt erst einmal unangenehmer werden könnte.
- Wir machen sichtbar, dass Beziehungen eindeutiger und tragfähiger werden können, wenn wir unsere Grenzen zeigen.

# WIRKKRAFT.BERLIN

**DAUER**

3 Tage

**KOSTEN**

Regulär: 1.150 € netto  
(inkl. Pausenbewirtung)

Early Bird: 999 €  
(bis 27.12.2026, Einmalzahlung)

**WANN?**

27.05.2027 - 29.05.2027

Start Tag 1: 11:00 Uhr

Ende Tag 3: 16:30 Uhr

**TEILNEHMENDE**

6-12 Personen

**WO?**

Jugendherberge Wannsee  
Badweg 1, 14129 Berlin (Raum Zehlendorf)

Übernachtung bitte separat buchen.

**ANREISE**

A115 Spanische Allee  
S-Bahn: Nikolassee / Wannsee (S1, S7, Regio)  
Bus: 118, 316, 318, 114, 218  
Parkplätze vorhanden

## Du willst dabei sein?

[hallo@wirkkraft.berlin](mailto:hallo@wirkkraft.berlin)

Sabine Rösler

+49 177 216 70 19

[www.wirkkraft.berlin](http://www.wirkkraft.berlin)